

**Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе
«Здоровый малыш»**

<p style="text-align: center;">Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Здоровый малыш»</p>	<p>Статус программы: Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Здоровый малыш» модифицированная, разработана на основе программы «Физическое воспитание детей со сколиозом и нарушением осанки» под редакцией Г. А. Халемского (2001 г.), а также составлена в соответствии с Образовательной программой дошкольного учреждения ГБДОУ № 127.</p> <p>Направленность: физкультурно-спортивная.</p> <p>Актуальность программы: Достичь необходимого уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребенок. Актуальность программы обусловлена необходимостью поиска новых путей, способных решать современные задачи по оздоровлению и развитию личности в целом. Одним из таких путей являются дополнительные занятия по физкультурно-оздоровительной направленности. Программа «Здоровый малыш» направлена на развитие мотивации ребенка к физическим упражнениям, формированию здорового тела и ЗОЖ.</p> <p>Цель программы – содействие правильному физическому развитию, укрепление здоровья.</p> <p>Условия приема: зачисляются дети ГБДОУ № 127 без конкурса.</p> <p>Программа рассчитана на детей 4 - 6 лет,</p> <p>Продолжительность реализации программы: 1 год, всего занятий в год 64.</p> <p>Режим занятий: занятия проводятся 2 раза в неделю по 30 мин.</p> <p>Форма организации обучения: фронтальная, групповая, индивидуально-групповая, наполняемость группы до 15 человек.</p> <p>Ожидаемый результат: К концу обучения по ДОП обучающийся</p> <ul style="list-style-type: none">• <u>будет знать:</u> правила поведения на занятиях ФК; что такое оздоровительная гимнастика, ее роль и влияние на организм ребенка; что такое правильная осанка, как её сохранить; гигиенические требования к
---	---

занятиям физической культуры и самостоятельным занятиям в домашних условиях; знать правила подвижных игр, изученных на занятиях.

- будет уметь: демонстрировать общеразвивающие упражнения: в положении стоя, сидя, лежа, стоя на четвереньках, с гимнастическими палками, дыхательные упражнения; выполнять упражнения оздоровительной физической культуры не только на занятиях в детском саду, но и самостоятельно в домашних условиях; играть в подвижные игры.
- будет иметь: прирост показателей развития основных физических качеств; укрепленные костно-мышечный корсет, мышцы свода стопы;
- будет владеть: навыком правильной осанки; устойчивыми умениями и навыками для выполнения упражнений оздоровительной направленности.
- будет сформирована устойчивая потребность к саморазвитию, оздоровлению и укреплению своего здоровья.
- будет воспитано трудолюбие, дисциплинированность, уважение к своему здоровью.